



**FKH von 1862**

Fechtclub Hannover von 1862 e.V.  
Deutschlands ältester Fechtverein

## **Herzlichen Glückwunsch!**

Du bist jetzt ein paar Monate beim Fechten und kannst Dich auf die Fechterprüfung vorbereiten!

Diese Prüfung wird durch Deinen Trainer im Rahmen des Trainings durchgeführt.

Danach bist Du nicht mehr *Anfänger*, sondern *Fechter* – damit erreichst Du die nächste Stufe beim Training und darfst außerdem an Turnieren teilnehmen.

Deswegen fragen wir Wissen ab, das auf dem Weg zu einem echten Fechter nötig ist.

Und Du brauchst eine fast komplett eigene Fechtausrüstung, denn mit eigenen Sachen, an die man sich gewöhnt, die gut in der Hand liegen, ist es leichter, Fortschritte zu machen.

## **Voraussetzungen zur Fechterprüfung:**

### **A) Du musst dazu mindestens folgende Fechtausrüstung besitzen:**

1. eigene Fechtmaske  
(FIE-Pflicht: ab 11 Jahren 1600 N-Standard; Jüngere 350N)  
(hier empfiehlt sich bei einem Kauf, ab einem Alter von 10 Jahren schon die 1600N zu kaufen)
2. eigene mechanische Waffe (bei Degen & Säbel eigene elektrische Waffe)  
Klingenlänge: ab 10jährige kaufen Größe „normal“; Jüngere kaufen Größe „Mini“ (=Größe 0).
3. Für Turnierbesuche ist grundsätzlich eine eigene elektrische Waffe nötig
4. eigener Fechthandschuh
5. eigenes Körperkabel (Florett: kein Bajonett-Stecker!)
6. eigene Unterziehweste (auch Plastron genannt, mit 800N-Standard)
7. eigene Fechthose (ab 11 Jahren 800N; Jüngere kaufen 350N)
8. ein Paar Fechtsocken

*Die aufgelisteten Gegenstände sind zur Prüfung mitzubringen/anzuziehen!*

### **B) Praktisches Wissen:**

- Der „Fecht-Kompass“ ist ein Sammelheft, in dem Dein Trainer unterschreibt, welche fechterischen Aktionen Du kannst. Du kannst daran erkennen, welche Fortschritte Du machst und was Dir noch fehlt, um zur Prüfung zugelassen zu werden.  
*Den Fecht-Kompass bekommst Du von Deinem Betreuer aus dem Vorstand.*

### **C) Theoretisches Wissen:**

- Auf den nächsten Seiten dieses Dokumentes findest Du Fragen und Antworten, die Du wissen musst und die während der Prüfung abgefragt werden.

### **D) Sonstiges:**

1. Du musst ein aktuelles Passbild von Dir mitbringen
2. Die Prüfung kostet 20 Euro Prüfungsgebühr
3. Du bekommst Deinen Fechtpass von Deinem Betreuer
4. Dein Arzt muss im Fechtpass bescheinigen, dass Du gesund bist und Sport treiben darfst. Es reicht eine einfache Untersuchung; keine sportmedizinische nötig.  
Diese Bescheinigung im Fechtpass darf nicht älter als 365 Tage sein; sie muss also jährlich aktualisiert werden bis man 18 Jahre alt ist.
5. Außerdem bekommst Du ein Textilemblem für Deine Fechtjacke  
(es wird am nicht-waffenführenden Arm befestigt)
6. Und Du bekommst ein wunderschönes Trainings-T-Shirt ☺

Wie Du siehst, ist es nicht schwer, diese Kriterien zu erfüllen!

**Viel Spaß und gutes Gelingen!**

## **Theoretischer Teil:**

### Fragen zum Fechten allgemein

#### **Wie heißt der Abstand zwischen den Fechtern?**

Mensur (Fechtabstand)

#### **Wie wird die Mensur eingeteilt?**

In enge Mensur (Treffen durch einfaches Armstrecken),  
mittlere Mensur (Treffen mit Schritt vor oder Ausfall) und  
weite Mensur (Treffen mit Schritt- vor -Ausfall)

#### **Was ist eine Parade?**

Eine Aktion, der einen gegnerischen Stoß auf die gültige Trefffläche unwirksam macht

#### **Was ist eine Riposte?**

Offensivaktion (Stoß) nach einer geglückten Parade

#### **Was macht man gegen einen Angriff?**

Parade - Riposte

#### **Was ist eine Finte?**

Ein Scheinangriff

#### **Was ist eine Batuta?**

Der Schlag gegen die gegnerische Klinge

#### **Was ist eine Bindung?**

Wenn die eigene Waffe die gegnerische Klinge beherrschend berührt

### Fragen zu Waffe & Ausrüstung

#### **Wie muss die Ausrüstung des Fechters beschaffen sein?**

Sie muss den Vorschriften der FIE entsprechen

#### **Mit welchen Waffen wird das Sportfechten ausgeübt?**

Florett, Degen, Säbel

#### **Beschreibe die Trefferfläche im Florett / Degen / Säbel!**

1. Florett: Der Rumpf des Fechters, der gesamte Oberkörper ohne Arme und Kopf.
2. Degen: Der gesamte Körper des Fechters ist Trefffläche.
3. Säbel: Der Körper des Fechters oberhalb der Gürtellinie, einschließlich Arme und Kopf.

### Fragen zum Ablauf eines Gefechts

#### **Welche Aufgaben hat der Obmann?**

Er leitet das Gefecht

#### **Wo stellt sich der zuerst aufgerufene Fechter auf, wenn er ein Rechtshänder ist?**

Rechts vom Obmann

#### **Wo stellt sich nach dem Aufruf ein Linkshänder auf, der zuerst aufgerufen wurde, wenn der Gegner ein Rechtshänder ist?**

Links vom Obmann (vorher ansagen)

#### **Wo wird das Gefecht nach einem gültigen Treffer fortgesetzt?**

An der Startlinie

#### **Wo wird das Gefecht nach einem ungültigen Treffer fortgesetzt?**

An der Stelle, an der das Gefecht unterbrochen wurde

#### **Was hat der Fechter nach dem Kampf zu tun?**

Abgrüßen und dem Gegner die Hand geben

#### **Auf wieviel Treffer geht ein Gefecht?**

Rundengefechte Schüler auf 4 Treffer, Rundengefechte älterer Jahrgänge auf 5 Treffer.

## **Wie lang ist die Kampfzeit?**

1. Rundengefechte: 3 Minuten,
2. KO-Gefechte:  
10 Treffer auf 2 x 3 min. (1 min Pause),  
15 Treffer auf 3 x 3 min. ( 2 x 1 min Pause).

Bei Treffergleichstand nach Zeitablauf wird ein Vorteil ausgelost und max. eine Minute weitergefochten. Fällt in dieser Zeit kein gültiger Treffer, so gewinnt der Fechter mit dem Vorteil. Erzielt einer der beiden Fechter bei KO-Gefechten auf 15 Treffer den achten Treffer, ohne dass das erste Drittel erreicht wurde, wird eine einminütige Pause gemacht und das zweite Drittel beginnt.

## **Fragen zu Strafen: Was erlaubt ist und was nicht?**

### **Wann darf der Fechter die Maske abnehmen?**

Nach der Obmann-Entscheidung

### **Was bedeutet „Klinge in Linie“?**

Der Arm ist vollständig gestreckt und die Spitze bedroht die gültige Trefffläche

### **Was gilt bei einem Angriff gegen „Klinge in Linie“?**

Die Linie muss durch Klingenschlag oder Bindung beseitigt werden, damit der eigene Treffer auch gewertet werden kann

### **Welchen Strafen kann ein Obmann verhängen?**

1. Verwarnung (gelbe Karte),
2. Straftreffer (rote Karte),
3. Ausschluss vom Turnier (schwarze Karte)

### **Was passiert, wenn ein Fechter mit gelber Karte eine weitere gelbe Karte erhält?**

Er erhält einen Straftreffer (rote Karte)

### **Dürfen im Gefecht die freie Hand oder der freie Arm benutzt werden?**

Nein (Gelbe bzw. rote Karte)

### **Darf ein Fechter während des laufenden Gefechtes Teile der elektrischen Ausrüstung mit der waffenfreien Hand berühren?**

Nein (Gelbe Karte)

### **Was geschieht mit einem Fechter, der bei Aufstellung auf der Fechtbahn defekte Ausrüstung hat (Florett, Kabel, E -Weste)?**

Er erhält eine gelbe Karte

### **Was geschieht mit einem Fechter, der vollständig mit beiden Beinen die Endlinie überschritten hat?**

Er erhält einen Straftreffer

### **Kann ein Fechter, der die Bahn seitlich mit beiden Füßen verlassen hat, getroffen werden?**

Treffer von innen nach außen zählen, umgekehrt nicht

### **Kann ein Fechter den an ihm vorbeigelaufenen Gegner treffen?**

Ja, insofern es sich um eine Parade - Riposte in einem Tempo handelt

### **Was bedeutet „Körper an Körper“?**

Ein Herbeiführen von unmittelbarer Körperberührung, wenn z.B. die Knie beider Fechter auf gleicher Höhe sind

### **Was passiert, wenn ein Fechter absichtlich „Körper an Körper“ herbeiführt?**

Er erhält eine gelbe Karte